

JETST-Zertifikat

**flexible Weiterbildung für junge Engagierte
im Sportverein**



Die Thüringer Sportjugend bietet 2026 jungen Engagierten wieder die Möglichkeit, an kostenfreien Online-Seminaren teilzunehmen und das JETZT-Zertifikat zu erwerben. Neben dem Nachweis eurer neu erlangten Kompetenzen ermöglicht das JETST-Zertifikat die Verlängerung der JuLeiCa. Die Workshops sind für junge Engagierte zw. 13 – 26 Jahren.

Workshop- Übersicht:

- 1. 02.06.2026, 16:00-18:30 Uhr:**
CANVA-BASICS – Grafische Gestaltung für Social-Media und Print
- 2. 01.07.2026, 16:00-18:00 Uhr:**
Effektive Nutzung von KI im Vereinsalltag zur Projektplanung und Co.
- 3. 02.09.2026, 16:00-18:00 Uhr:**
Förderung und Finanzen – die richtige Unterstützung für dein Projekt finden
- 4. 30.09.2026, 16:00-18:00 Uhr:**
Präsentationstechniken – Tipps und Tricks für eine gelungene Präsentation
- 5. 28.10.2026, 16:00-18:00 Uhr:**
Medienkompetenz im Sport – sicher und bewusst durch die digitale Welt
- 6. 25.11.2026, 16:00-18:00 Uhr:**
Mental Stark – Fit in Schule, Sport und Leben

1. WS: CANVA-BASICS – Grafische Gestaltung für Social Media und Print

Gestalte professionelle Vereinsmaterialien – einfach & effektiv!

Canva bietet eine einfache Möglichkeit, ansprechende Social-Media-Grafiken, Vereinsflyer, Eventeinladungen oder sogar kleine Webseiten zu erstellen – ganz ohne Vorkenntnisse in Grafikdesign! Dieser Workshop vermittelt dir die Grundlagen der Gestaltung und zeigt, wie du Canva optimal für deine Öffentlichkeitsarbeit und Vereinsorganisation nutzen kannst.

Inhalte:

- Einführung in Canva als vielseitiges Design-Tool
- Grundlagen der Gestaltung für ansprechende Vereinsmaterialien
- Erstellung von Social-Media-Grafiken, Flyern, Postern & mehr

Ziel des Workshops:

Nach dem Workshop kannst du professionelle Designs für die Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsorganisation erstellen und Canva vielseitig für dein Engagement nutzen.

Zielgruppe:

[Junge] Engagierte zw. 13 – 26 Jahren im Sportverein, die kreative Vereinsinhalte gestalten möchten

Tipp:

Gemeinnützige Organisationen können über das Canva Non-Profit-Programm einen kostenlosen Pro-Zugang beantragen!

Durchführung:

Datum: 02.06.2026, 16:00 – 18:30 Uhr
Ort: Online-Workshop über BigBlueButton
Dauer: 2 Stunden
Referentin: Katharina Lerch (www.katharinalerch.de)
Lehreinheiten: 3
Voraussetzungen: Laptop oder Tablet mit bestehendem Canva-Account
[kostenlose Registrierung erforderlich]

Anmeldung **HIER**

2. WS: Effektive Nutzung von KI im Vereinsalltag zur Projektplanung und Co.

In diesem Online Workshop zeigen wir dir, wie du KI-Tools sinnvoll für die ehrenamtliche Arbeit im Sportverein nutzen kannst.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie kann KI in eurem Vereinsalltag unterstützen? Du lernst ausgewählte KI-Tools kennen, probierst diese aus und reflektierst gemeinsam in der Gruppe, worauf man bei der Nutzung achten sollte insbesondere in Bezug auf Datenschutz.

Inhalt:

- Einführung in KI mit Möglichkeiten und Risiken
- Vorstellung und Erprobung ausgewählter KI Tools
- Austausch zu Chancen, Grenzen und Verantwortungsvoller Nutzung

Ziel des Workshops:

Nach dem Workshop hast du einen Überblick über KI-Tools und deren Nutzung im Sportalltag. Die Schulung ist praxisnah aufgebaut und richtet sich an junge Menschen, die sich bereits im Sportverein engagieren oder interessiert sind.

Zielgruppe:

[Junge] Engagierte zw. 13 – 26 Jahren im Sportverein, die kreative Vereinsinhalte gestalten möchten

Tipp:

Wenn du bereits eine konkrete Projektidee hast, kannst du sie mitbringen oder im Vorfeld einreichen – wir gehen im Workshop gezielt darauf ein!

Durchführung:

Datum: 01.07.26, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Online-Workshop über BigBlueButton
Dauer: 2 Stunden
Referent*in: Milena Glimbovski [KI Anwendungen] Social Impact
Lehreinheiten: 3

Melde dich jetzt an und erfahre, was sich alles mit KI Tools im Vereinsalltag lösen lässt.

Anmeldung **[HIER](#)**

3. WS Förderung und Finanzen – die richtige Unterstützung für dein Projekt finden

So findest du die richtige Unterstützung für dein Projekt! Du hast eine großartige Idee für ein Projekt oder eine Maßnahme in deinem Sportverein, aber dir fehlt das nötige Budget? Kein Problem! In diesem kompakten Workshop erfährst du, welche örtlichen und überörtlichen Finanzierungsmöglichkeiten es gibt und wie du erfolgreich Fördermittelanträge stellst.

Inhalt:

- Überblick über Förderprogramme im Sport und in der Jugendhilfe
- Wichtige Bausteine eines Finanzplans für dein Projekt
- Förderung über die Thüringer Sportjugend [THSJ]
- Weitere überörtliche und örtliche Fördermöglichkeiten [z. B. Aktion Mensch, Stiftungen, Programme wie Erasmus+]
- Praktisches Handout mit Links zu Fördermöglichkeiten

Ziel des Workshops:

Nach dem Workshop weißt du, wie du einen Finanzplan für dein Projekt erstellst, welche Fördermöglichkeiten es gibt und wie du Förderanträge erfolgreich stellst.

Zielgruppe:

[Junge] Engagierte zw. 13 – 26 Jahren in Sportvereinen, die Finanzierungswege für Projekte und Maßnahmen kennenlernen möchten

Tipp:

Wenn du bereits eine konkrete Projektidee hast, kannst du sie mitbringen oder im Vorfeld einreichen – wir gehen im Workshop gezielt darauf ein!

Durchführung:

Datum: 02.09.26, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Online-Workshop über BigBlueButton
Dauer: 2 Stunden
Referentin: Susanne Schulze
Lehreinheiten: 3

Melde dich jetzt an und sichere dir wertvolle Tipps für die Finanzierung deines Projekts!

Anmeldung **HIER**

4. WS Präsentationstechniken – Tipps und Tricks für eine gelungene Präsentation

Flipchart oder PowerPoint? Wie strukturiere ich meine Präsentation? Und wie begeistere ich mein Publikum?

In dieser Online-Fortbildung lernst du die wichtigsten Präsentationstechniken kennen und erfährst, wie du mit einem selbstbewussten Auftreten deine Botschaft nachhaltig vermittelst. Denn die Wahl der richtigen Technik entscheidet darüber, ob deine Präsentation im Gedächtnis bleibt oder verpufft. Was erwartet dich?

Inhalt:

- Präsentationstechniken richtig anwenden – Flipchart, PowerPoint & Co. gezielt einsetzen
- Häufige Fehler vermeiden – Stolperfallen erkennen und umgehen
- Struktur & Vorbereitung – klare Gliederung für eine wirkungsvolle Präsentation
- Aufregung meistern – Tipps für einen souveränen Auftritt
- Aufmerksamkeit gewinnen – starke Einstiege und überzeugende Rhetorik

Ziel des Workshops:

Nach dem Workshop weißt du, welche Präsentationstechnik wann sinnvoll ist und wie du dein Publikum mit einem sicheren Auftreten und einer durchdachten Struktur überzeugst.

Zielgruppe:

[Junge] Engagierte in Sportvereinen, die ihre Präsentationsskills verbessern möchten

Durchführung:

Datum: 30.09.2026, 16:00–18:00 Uhr
Ort: Online-Workshop über BigBlueButton
Dauer: 2 Stunden
Referent*in: Steffen Sindulka
Lehreinheiten: 3

Jetzt anmelden und deine Präsentationsfähigkeiten auf das nächste Level bringen!

Anmeldung **HIER**

5. WS Medienkompetenz im Sport – Sicher und bewusst durch die digitale Welt

Wie nutzen Jugendliche heute Medien? Welche Herausforderungen bringen die digitale Welt mit sich? Und wie kann ich Fake News entlarven?

In diesem interaktiven Online-Workshop beschäftigen wir uns mit den wichtigsten Aspekten der Medienkompetenz und geben praktische Tipps für den sicheren Umgang mit digitalen Inhalten.

Inhalte:

- Mediennutzung von Jugendlichen – Erkenntnisse aus der aktuellen JIM-Studie
- Kommunikation in digitalen Räumen – Chancen & Risiken wie Sexting, Hate Speech und Filterblasen
- Fake News & Desinformation – praktische Tools zur Überprüfung von Bildern und Videos
- Faktenchecks im Journalismus – spannende Einblicke eines Sportjournalisten

Ziel des Workshops:

Nach dem Workshop hast du ein tieferes Verständnis für digitale Herausforderungen und lernst effektive Strategien, um dich sicher und souverän im Netz zu bewegen.

Zielgruppe:

[Junge] Engagierte zw. 13 – 26 Jahren in Sportvereinen, die ihre Medienkompetenz erweitern möchten

Durchführung:

Datum: 28.10.2026, 16:00–18:00 Uhr
Ort: Online-Workshop über BigBlueButton
Dauer: 2 Stunden
Referent*in: usethenews + Sportjournalist als Gast
Lehreinheiten: 3

Jetzt anmelden und deine Medienkompetenz für den Vereinsalltag stärken.

Anmeldung **HIER**

6. WS Mental Stark! – Fit in Schule, Sport und Leben

Der Workshop gibt dir eine kompakte Einführung in das Thema Mentale Gesundheit im Sport. Du erhältst praxisnahe Impulse mit Best-Practice-Beispielen und probierst erste Übungen zu Fokus, Atmung und Visualisierung direkt aus. Im Austausch erfährst du, warum mentale Stärke für Kinder und Jugendliche, Trainer*innen sowie Teams so wichtig ist. Am Ende bekommst du einen Ausblick auf weiterführende Module.

Inhalte:

- Kurze Einführung in das Thema mentale Stärke im Sport
- Impuls-Präsentation mit Best-Practice-Beispielen
- Erste Übungen zum Mitmachen (z.B. Fokus, Atmung, Visualisierung)
- Austausch und Reflexion: Warum mentale Stärke für Kinder und Jugendliche, Trainer und Teams zentral ist
- Lust auf mehr: Info zu weiterführenden Modulen

Ziel des Workshops:

Nach diesem Workshop verfügst du über grundlegendes Wissen zum Thema Mentale Stärke und erste Übungen die du im Sportalltag einsetzen kannst.

Zielgruppe:

[Junge] Engagierte zw. 13 – 26 Jahren in Sportvereinen, die Grundwissen zu Mentaler Stärke erfahren möchten.

Durchführung:

Datum: 25.11.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Online-Workshop über BigBlueButton
Dauer: 2 Stunden
Referent*in: Lisa König [Sportpsychologin Deutscher Skiverband]
Lehreinheiten: 3

Jetzt anmelden und dein Grundwissen über Mentale Stärke aufbauen.

Anmeldung **HIER**