

MOVE



„MOVE FOR HEALTH“ – Mini-Coach

Ein Projekt der Thüringer Sportjugend im Landessportbund Thüringen e.V.

Projektbeschreibung und Zielstellung

Ziel des Projekts ist es, Kinder aus zehn Grundschulen in ausgewählten Thüringer Sozialräumen durch **Mitbestimmungsprozesse** im Themenkomplex „**mentale Gesundheit**“ über ein Angebot für **Sport und Bewegung** zu motivieren. Genauer ist das Ziel, das Thema mentale Gesundheit und Bewegungsförderung sinnvoll zu koppeln. Zielgruppe sind **Kinder der 3. und oder 4. Klassen**, die durch ein außerschulisches, freiwilliges Angebot durch die Projektvereine am Entscheidungsprozess zu **bewegungsförderlichen Angeboten** aktiv beteiligt werden. Diesem geplanten, praktischen Angebot vorgeschaltet ist eine **zentrale Fortbildung** durch den Landessportbund Thüringen e.V., in der die Übungsleitenden und Interessierten aus den potentiellen Projektvereinen zum Thema mentale Gesundheit fortgebildet werden und als **Multiplikator*innen** nachhaltig fungieren sollen. Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmenden den Themenkomplex näher zu bringen und insbesondere praktische Ableitungen für den Alltag im Verein oder ihrer Struktur zu treffen.

Als Datenbasis für die Auswahl der Projektschulen dient das Thüringer Programm „Bewegte Kinder=Gesündere Kinder“. Diesbezüglich kann gefiltert werden, welche Schulen respektive Kinder erhöhten Bedarf an Bewegungsangeboten haben. Außerdem sollen Schulen am Projekt beteiligt werden, die in den identifizierten Thüringer Sozialräumen ansässig sind. Die ausgewählten Sportvereine erhalten die Förderhöhe für die Veranstaltungen an den Schulen sowie für die daraus abzuleitenden, praktischen Angebote im Verein. Die Projektvereine sind in unmittelbarer Nähe zur ausgewählten Schulen, um ein örtlich nahes Angebot unterbreiten zu können.

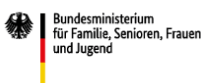
Die Veranstaltungen an den Projektschulen sollen wie folgt aufgeteilt werden. In der ersten Veranstaltung soll das Thema mentale Gesundheit aufgegriffen werden und mit den Kindern, möglichst in Verbindung mit einem Bewegungsangebot, behandelt und altersentsprechend aufbereitet werden. Die Kinder sollen aktiv auf den Partizipationsprozess der zweiten Veranstaltung vorbereitet werden. In der zweiten Veranstaltung soll es Inhaltlich darum gehen, die Wünsche und Erwartungen der Kinder an sportliche Angebote aufzugreifen und gemeinsam ein Folgeangebot im Verein zu entwickeln und schlussendlich durchzuführen.

Als Ansprechpartner*in steht der Projektkoordinator im Landessportbund Thüringen e.V. zur Verfügung, um alle Projektvereine sowie die Durchführenden beratend als auch vor Ort zu unterstützen.

Das Ziel dieser beschriebenen Maßnahmen soll die Motivation von Kindern und deren Familien sein, um Bewegung und Gesundheit in deren Leben zu etablieren, die Barrieren für eine Mitgliedschaft abzubauen und nachhaltig eine Bindung an örtliche Sportvereine zu schaffen.

Projektbeginn ist August 2023. Die dazugehörige Fortbildung findet voraussichtlich Ende August 2023 statt und ist neben den Projektvereinen offen für Interessierte der Kreis- und Stadtverbände.

Gefördert vom

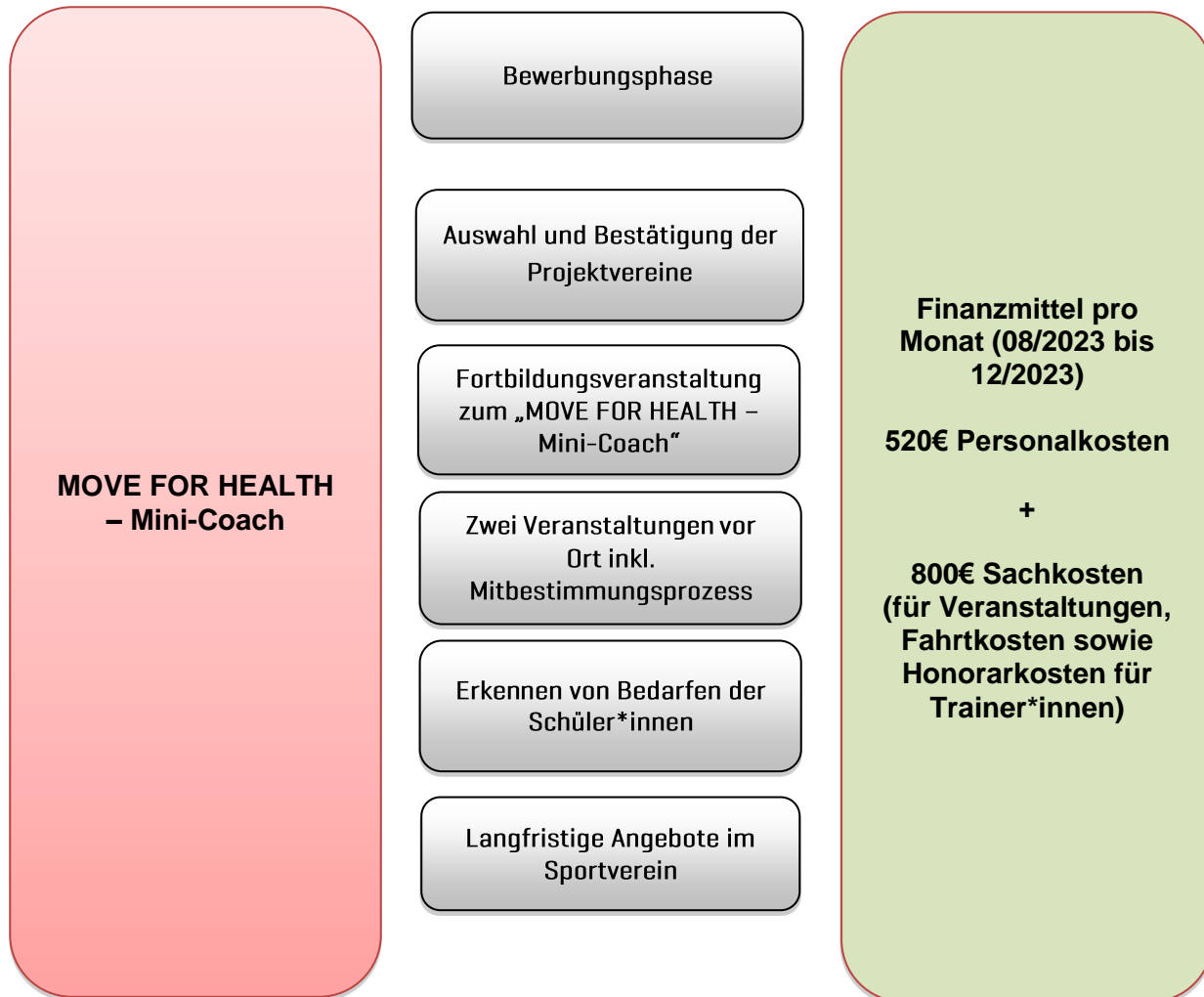


durch das





Geplantes Vorgehen und Fakten



Anlage:
Bewerbungsformular