

ZUKUNFTSLABOR 2023
MENTAL GESTÄRKT. OPTIMISTISCH IN DIE ZUKUNFT.

MINI- COACH

THÜRINGER SPORTJUGEND

KURZBESCHREIBUNG:

Ziel des Projekts ist die Entwicklung und Implementierung präventiver Bewegungsangebote für Kinder (9-10 Jahre) mit mangelnden Bewegungserfahrungen, psychischen oder mentalen Einschränkungen aus benachteiligten Sozialräumen.

MASSNAHMEN:

- Ausbildung von Mini Coaches im Rahmen von Fortbildungen und Austauschrunden zu dem Thema „Mentale Gesundheit & Bewegung“ zur Vorbereitung auf die selbstständige Entwicklung und Durchführung regionaler Veranstaltungen
- Entwicklung und Durchführung von 10 praktischen Maßnahmen für Kinder im Alter von 9-10 Jahren zur Bindung an den organisierten Sport
- Fortbildung von Kreis- und Stadtverbänden sowie Sportjugenden zur Stärkung des Netzwerkarbeit

BEITRAG ZUR MENTALEN GESUNDHEIT:

- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Teilhabe durch Bewegung
- Förderung von Selbstwirksamkeit durch Mitbestimmung
- Bedürfnisbefriedigung



ANSPRECHPARTNER*IN

Philipp Kötschau
p.koetschau@thueringer-sportjugend.de



© THSJ / Karina Heßland-Wissel



MOVE HEALTH MOVE HEALTH MOVE



THSJ

THÜRINGER SPORTJUGEND
im LSB Thüringen e.V.

Jugend im Sport.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

durch das

